

ouchi jikan



Make your home time more enjoyable

足裏から刺激を与え、下半身を効率よく動かすことで  
基礎代謝が向上、扁平足や外反母趾の予防、  
スポーツのパフォーマンス、  
怪我のリスク軽減など良いことばかり。  
日常生活にまずは足から健康意識！